



---

COMUNICATO STAMPA

*Dal 21 al 22 settembre tre giorni di esperienze outdoor nel borgo di Abbadia a Isola (Monteriggioni) e lungo la Via Francigena.*

## **Slow Travel Fest, la festa delle esperienze outdoor della Francigena.**

*Il festival, alla quarta edizione, propone un programma di escursioni, arte, musica e attività da vivere nella natura della Via Francigena. Il tema di quest'anno è "sperimentare" nuove esperienze - come il rafting, l'orienteeing e il bushcrafting - e nuove motivazioni di viaggio. Il via con il Decamerone raccontato e cantato da David Riondino nell'atmosfera dell'antico chiostro di Abbadia a Isola.*

Si può dire che il giro del mondo inizi con un passo. Da quattro edizioni lo **Slow Travel Fest** rinnova l'invito a fare il primo passo per scoprire la bellezza dei territori della **Via Francigena**, il lungo itinerario che attraversa il cuore della Toscana e dell'Europa. Escursioni, incontri, arte e musica coinvolgeranno durante il festival, **da venerdì 21 a domenica 23 settembre**, l'intero borgo di Abbadia a Isola nel **Comune di Monteriggioni** che sostiene l'evento.

La **Francigena Welcome Walk!** è l'evento inaugurale che condurrà il pubblico in uno straordinario itinerario a piedi lungo i trenta chilometri di una delle più belle tappe della Via Francigena, quella da **San Gimignano a Monteriggioni**.

La sera il programma culturale del festival ha inizio con **Bocca Baciata**, lo spettacolo di **David Riondino** dedicato al **Decamerone**. L'antico chiostro del 1001 d.C dell'ostello di Abbadia a Isola sarà lo scenario ideale per far rivivere, in forma di ballata, le novelle del capolavoro del Boccaccio.

Appuntamenti "classici" del programma sono la **grande proposta di trekking** alla scoperta della natura della Via Francigena e della Montagnola Senese. Ma non solo, perché il tema di questa edizione è "**sperimentare**" nuove esperienze. E allora spazio al rafting nel fiume, alla mountain bike, all'orienteeing e a molte altre attività che porteranno il pubblico a sperimentare "strade" nuove.

### **Non solo trekking: rafting, bici, speleologia, orienteeing**

Monteriggioni è al centro di un territorio tutto da scoprire, un punto di partenza anche per esplorare la natura e i borghi di tutta la Val d'Elsa. La stessa biodiversità della Montagnola Senese è una risorsa naturale dove ambientare i **trekking** e le **visite speleologiche** in grotta come quelle in programma allo Slow Travel Fest. **Novità** sono i **Rafting sul fiume** tra





la correnti e le vasche azzurre del **Parco Fluviale del del Fiume Elsa**, esperienze in gommone che promettono emozioni, gioco di squadra e divertimento, tutto in assoluta sicurezza.

Due le escursioni in bicicletta. **Francigena Mountain Biking** per scoprire sentieri indimenticabili che si diramano dall'antica via. **Un treno di bici** è un itinerario cicloturistico che porterà i partecipanti a pedalare lungo il tracciato di un'antica ferrovia tra Colle Val d'Elsa e Poggibonsi.

Una ulteriore novità sono le sessioni di **Orienteering** per immergersi e imparare ad orientarsi negli splendidi boschi della Montagnola Senese.

Chi intende entrare in contatto con la natura in maniera più rilassata e meditativa avrà la possibilità di praticare diversi tipi di yoga e massaggi e di provare il **Bagno nella Foresta**, un'attività che attraverso il cammino, il respiro ed esercizi sensoriali nel bosco aiuta ad aumentare il benessere.

### **Incontri e workshop: esploratori e scrittori di viaggio.**

Dal Regno Unito arriva al festival **Andrew T. Price**, uno dei personaggi più conosciuti nel mondo del **bushcrafting** mondiale e volto televisivo che ha curato programmi anche per la BBC. L'esploratore proporrà dei laboratori durante i quali sperimentare delle semplici tecniche di sopravvivenza per affrontare un bivacco e una escursione nella natura in autonomia e sicurezza.

Il giovane **Andrea "Budu" Toniolo**, autore de **"Il limite che non c'è. Dall'Italia a Capo Nord correndo"**, viaggio che ha deciso di intraprendere dopo un incidente, testimonierà di cosa significhi capire i propri limiti, porsi un obiettivo e trovare la motivazione. Questo "Forrest Gump italiano" racconterà al pubblico sogni, imprevisti, incontri, solitudini, risate frutto di 4300 km percorsi in 84 giorni, 6 nazioni attraversate, 9 paia di scarpe usate e un sacco di notti passate nei boschi.

**Piedi, mappe e zaini** invece è l'incontro con **Paolo Ciampi, Andrea Vismara e Andrea Mattei**, tre scrittori che si confronteranno sulla loro idea di cammino, sulle mappe e i mondi letterari che ispirano un viaggio, sull'arte di preparare il proprio zaino, il compagno di strada più prossimo. Il festival prevede anche la partecipazione di **Marco Vichi**, l'autore della celebre serie "Il Commissario Bordelli", e di **Tina Venturi**, attrice, doppiatrice e grande artista della voce. Entrambi proporranno dei workshop di lettura e di scrittura, che saranno seguiti dal reading de **"La Commedia Umana"** (Marcos y Marcos) per ripercorrere le strade californiane del capolavoro della letteratura americana di Saroyan.

### **Musica: sperimentare e ballare.**

Dopo lunghe giornate di trekking e di esperienze all'aria aperta, il sabato sera diventa protagonista la musica. Prima l'ironia, l'eclettismo e le sperimentazioni elettroacustiche degli **Oopopoiooo**, il duo formato dalla giovanissima Valeria Sturba e il polistrumentista Vincenzo Vasi, conosciuto per le sue collaborazioni con Vinicio Capossela, Mike Patton, Roy Paci. La loro performance, grazie ai theremin, ai violini, all'elettronica e agli strumenti giocattolo, è in grado di creare un'ambientazione onirica e di fondersi con le atmosfere della campagna e del borgo.





Per il concerto finale, che promette di movimentare e far ballare il chiostro di Abbadia a Isola, salirà sul palco l'energia italo-argentina dei **Su Realistas**. Il loro **pop tropicalista** mescola ritmi caraibici e intimità da cantautore, spirito porteño e sonorità brasiliane senza mai allontanarsi dalla loro idea di musica, fatta di ironia ed esuberanza, già esibite nel loro recente tour europeo.

### **Esperienze outdoor per la famiglia**

Le attività del festival sono pensate anche per i più piccoli, per permettere di esplorare il territorio con tutta la famiglia attraverso tour a piedi, in bicicletta e non solo. Spettacoli e animazioni anche per i più bambini e ragazzi con il racconto animato della **Marcolfa e le erbe miracolose**, ispirato al mondo delle guaritrici e delle raccoglitrice di erbe. Lo spettacolo finale è affidato all'esilarante e irriverente clown **Ugo Sanchez Jr.** che con il suo **Rio Boom Boom** ha divertito i palchi e i festival di tutta Europa.

### **Circuito di promozione territoriale**

Importanti novità sono rappresentate anche dalle due nuove edizioni che nel 2018, grazie al sostegno di **Toscana Promozione Turistica**, hanno reso lo Slow Travel Fest un circuito di festival outdoor in grado di valorizzare le risorse, i servizi, gli operatori della Via Francigena Toscana. Oltre all'appuntamento finale di Monteriggioni, infatti, è stata celebrata la prima data in Lunigiana a giugno ed è imminente quella del 14-16 settembre di Camaiore. Nuova anche la collaborazione con **Enit, Ente Nazionale del Turismo Italiano**, che contribuirà nella promozione del festival all'estero e nell'accogliere a Monteriggioni una delegazione di giornalisti stranieri.

Da quest'anno inoltre Slow Travel Fest è tra gli eventi dell'**Anno europeo del Patrimonio Culturale** del **MIBACT** come iniziativa capace di incoraggiare la valorizzazione della Francigena quale risorsa condivisa, di sensibilizzare alla storia e ai valori comuni e di rafforzare il senso di appartenenza all'Europa. Anche la collaborazione con il **Santa Chiara Lab dell'Università di Siena**, che ospiterà un talk con ospiti del festival, va nel senso di coinvolgere giovani studenti su questi temi.

L'intero programma è disponibile sul sito: [www.slowtravelfest.it](http://www.slowtravelfest.it)

*Slow Travel Fest è promosso e patrocinato dal Comune di Monteriggioni, Regione Toscana, in collaborazione con Toscana Promozione Turistica e ENIT, Enit, Ente Nazionale del Turismo Italiano. Da un'idea di Ciclica.cc e Il Movimento Lento, è organizzato da Ciclica.cc, Kindi, Andare a Zonzo e Musicastrada.*

Info: [www.slowtravelfest.it](http://www.slowtravelfest.it) | [info@slowtravelfest.it](mailto:info@slowtravelfest.it)

Info stampa: Giancarlo Brunelli - [brunelli@ciclica.cc](mailto:brunelli@ciclica.cc) - 3396520465

